



かかりつけ医ご紹介



あべ内科クリニック

札幌市西区西町北7-2-11 西さっぽろメディカルビル3F
TEL (011) 666-7301

あ べ やす ひさ
院 長 阿 部 泰 久 先生

●専門分野

内分泌代謝（糖尿病・甲状腺疾患など）
糖尿病腎症や慢性腎不全に対する血液透析や腹膜透析

●趣味

テニス・スノーボード・スキー・ゴルフ・キャンプ・料理（イタリアン）・パン菓子作り

●プロフィール（経歴）

1974年 3 月 弘前大学医学部卒業
同年 5 月 弘前大学医学部第三内科（後藤由夫教授）研修医
1976年10月 北海道大学獣医学部生理学講座（菅野富夫教授）研究生
1978年 4 月 弘前大学医学部第三内科（武部和夫教授）医員
1981年10月 米国クリーブランドクリニック人工臓器研究所主任研究員（能勢之彦教授）
1984年 4 月 弘前大学医学部第三内科助手
1987年10月 国立療養所西札幌病院第一内科医長
1997年12月 あべ内科クリニック院長

●（学会活動）

日本内科学会 日本糖尿病学会 日本人工臓器学会 日本アフェレシス学会 日本透析治療学会 米国糖尿病学会 米国人工臓器学会国際人工臓器学会 国際腹膜透析学会

●コメント

糖尿病及び予備群は1620万人を超え年々50万人ずつ増加しています。心筋梗塞や脳梗塞による死亡も2～5倍高く、腎症による透析も40%を超えてきています。生活習慣を改善することで予備群の方の糖尿病発症率を58%減らすことができることから当院では、糖尿病の治療はもとより予備群の方に①週150分の運動②体重7%減量による肥満の改善をすすめております。糖尿病患者の増加を抑える一助になれば幸いです。

